Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белишева Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 12.10 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**365**	**11,2**	**6,4**	**59,5**	**340,7**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого:	**540**	**15,5**	**14,8**	**71,2**	**488,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**430**	**13,4**	**15,4**	**70,4**	**464,0**
Итого за 6 день:		**40,9**	**37,4**	**220,1**	**1384,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белокопь Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 13.10 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**355**	**11,7**	**10,8**	**31,7**	**316,0**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Суп картофельный с мясным фаршем	150	4,1	4,0	10,4	94,0
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	130	12,6	6,0	26,5	227,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**500**	**19,9**	**10,4**	**73,2**	**484,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Молоко кипяченое	160	4,5	3,9	7,5	83,8
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**400**	**20,1**	**24,5**	**91,4**	**629,9**
Итого за 7 день:		**52,6**	**45,9**	**214,0**	**1505,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белоусова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 14.10 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**405**	**10,0**	**5,3**	**65,6**	**349,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Компот из сушенных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**570**	**16,5**	**14,2**	**75,5**	**490,5**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	40	0,4	0,0	0,6	6,2
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**427**	**15,5**	**19,9**	**76,2**	**507,6**
Итого за 8 день:		**42,8**	**40,2**	**236,3**	**1438,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белоконь Е В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 15.10 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**350**	**12,2**	**6,7**	**63,9**	**365,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	30	04	1,5	2,3	24,6
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,1	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**555**	**16,6**	**19,3**	**82,2**	**558,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**13,8**	**14,1**	**67,9**	**455,8**
Итого за 9 день:		**43,5**	**40,3**	**231,7**	**1454,9**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белокопытова
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 16.10 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**361**	**11,8**	**12,3**	**36,4**	**349,8**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**540**	**21,0**	**15,9**	**66,2**	**494,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**15,8**	**13,18**	**73,7**	**482,06**
Итого за 10 день:		**49,5**	**41,58**	**194,0**	**1401,56**

Шеф-повар: